

# Työmaajohdon aivokuorma – mistä se koostuu?

Maria-Elena Ehrnrooth

2.12.2021

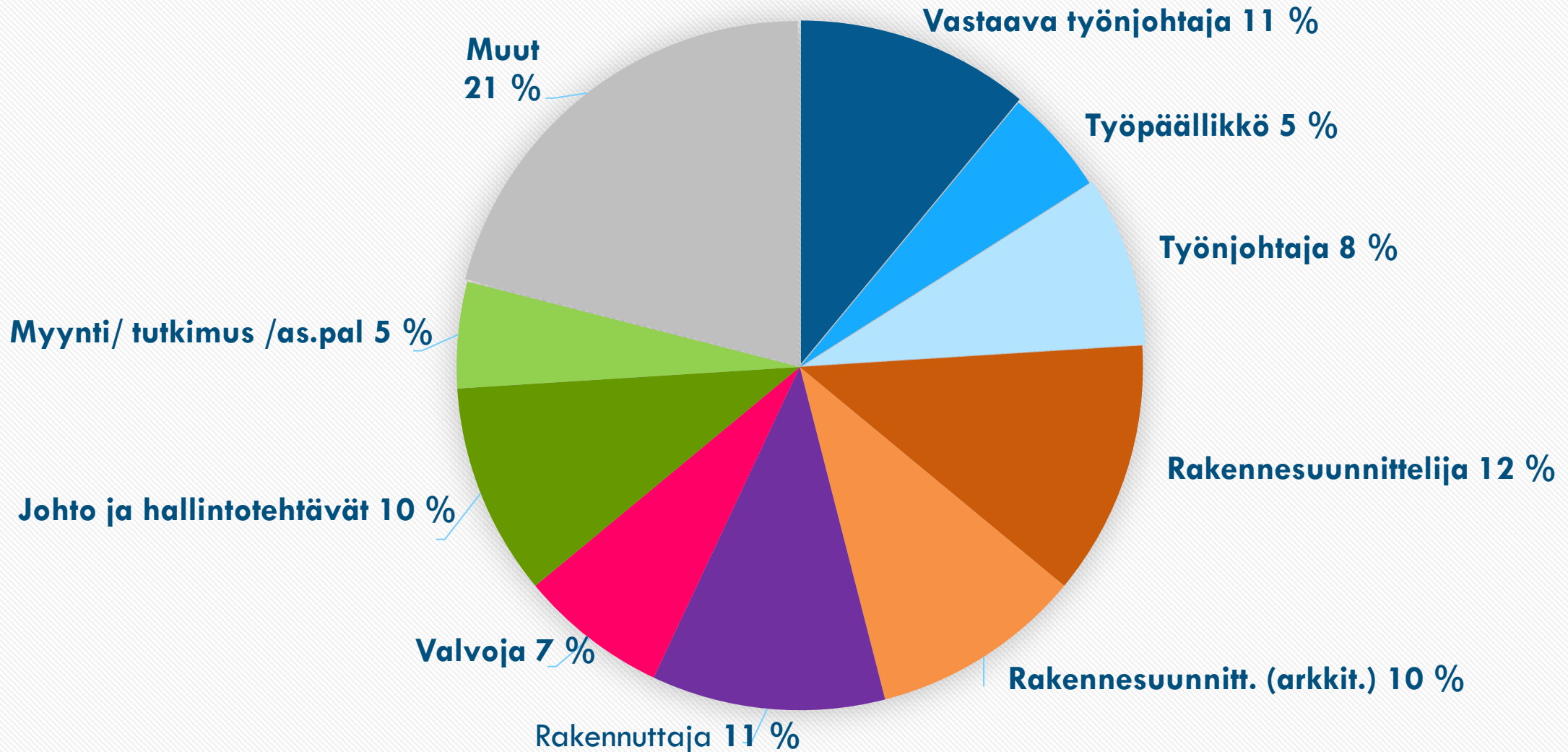


RAKENNUSMESTARIT JA  
-INSINÖÖRIT AMK RKL

# Tutkimuksen taustaa

- Mestarin elinkaarimalli –hanke keväällä 2021
- Kaksi tavoitetta: rakennusmestariopintojen läpäisyn parantaminen (lisää pätevää työvoimaa) ja mestarien työssä jaksamisen edellytysten ymmärtäminen (parempi pito alalla)
- Työssä jaksamisen tutkimukseen valjastettiin Työterveyslaitos, ja RIA tuli sisarjärjestönä mukaan omalla jäsenistöllään
- Tutkimus koostui kognitiivisen ergonomian syvähaastatteluista (kuusi asiantuntijaa) ja laajasta jäsenkyselystä keväällä 2021
- Työterveyslaitoksen tavoite sujuvan työn esteiden ja edistäjien selvittäminen

# Tutkimukseen vastanneet ammattiryhmittäin



# Taustatietoja vastaajista

**Vastaajia 936 / 6536 (14 %)**

- RIA: 577 / 3989 (15 %)
- RKL: 359 / 2547 (14 %)

**Naisia 32 %**

- RIA: 41 %
- RKL: 16 %

**Suurin ikäluokka 50–59 (32 %)**

- RIA 27 %
- RKL 40 %

**Yleisin koulutustausta**

**rakennusinsinööri AMK (43 %)**

- RIA: Rakennusinsinööri AMK (53 %)
- RKL: Rakennusteknikko (40 %)

**Yleisin päätyöpanos**

**rakennesuunnittelija (12 %)**

**RKL**

- vastaava työnjohtaja (18 %)
- esihenkilöasema (59 %)

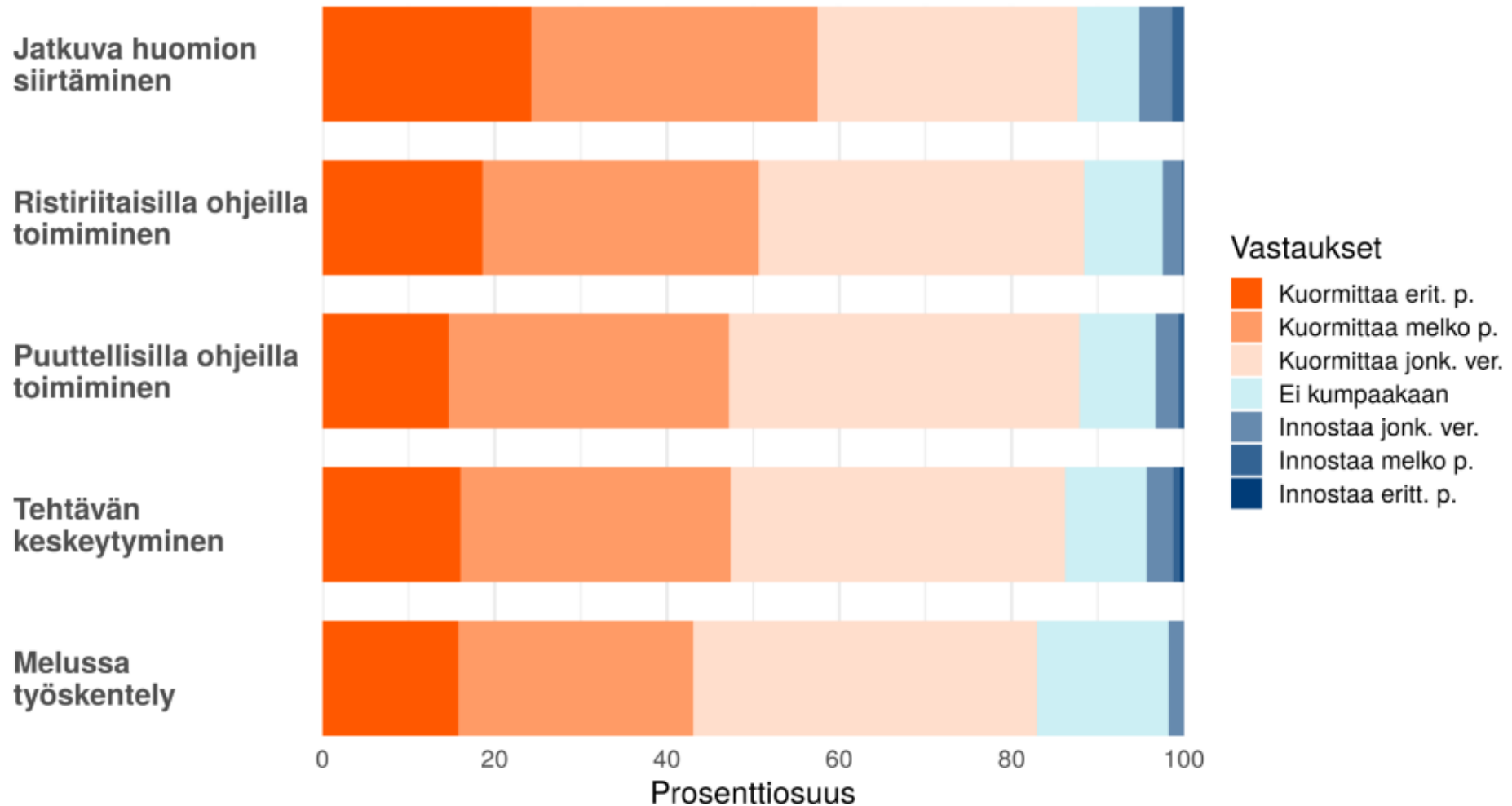


A close-up photograph of a person's hands wearing grey and green work gloves. The person is holding a black smartphone, which is displaying a photo of a construction site. The photo on the screen shows a worker in a white shirt and yellow safety vest working on a wooden structure. The background of the main image is a blurred construction site with wooden beams and a white pipe.

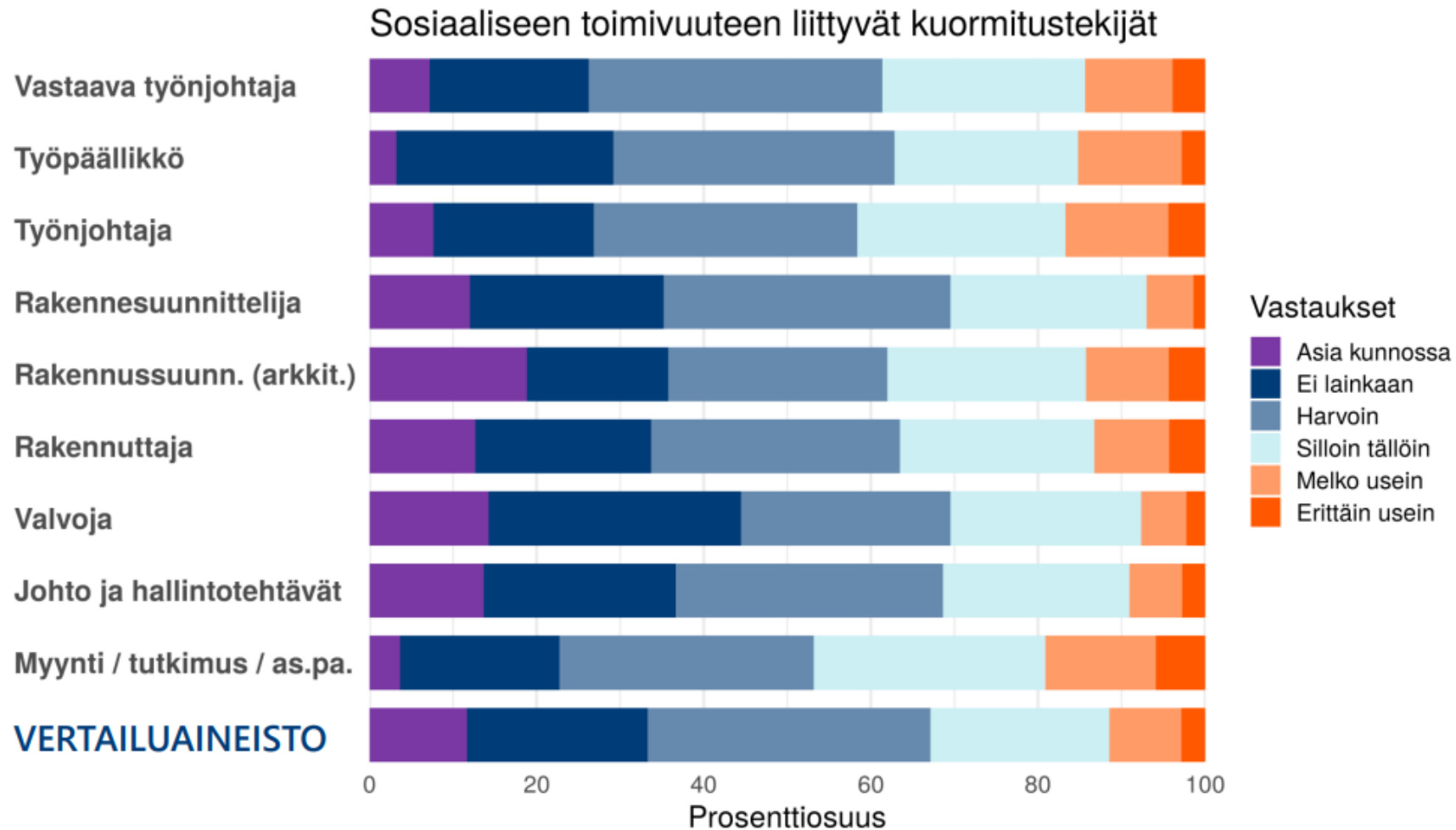
Työn kuormitustekijät



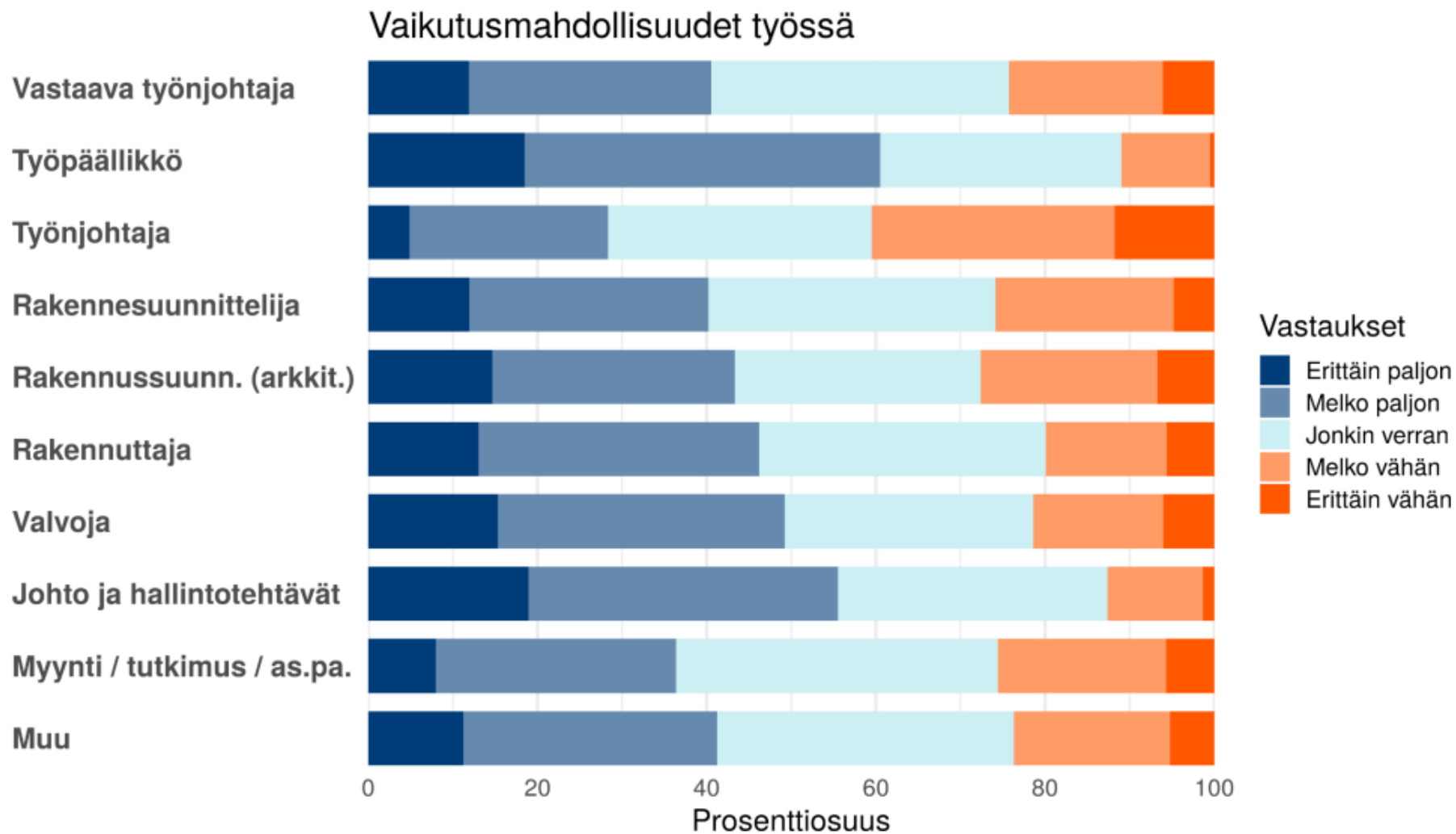
# Työn kuormittavimmat vaatimukset



# Sosiaalinen kuormitus työtehtävien mukaan



# Vaikutusmahdollisuudet työssä







Stressi, palautuminen ja uupumus

# Stressi työtehtävien mukaan

Vastaava työnjohtaja

Työpäällikkö

Työnjohtaja

Rakennesuunnittelija

Rakennussuunn. (arkkit.)

Rakennuttaja

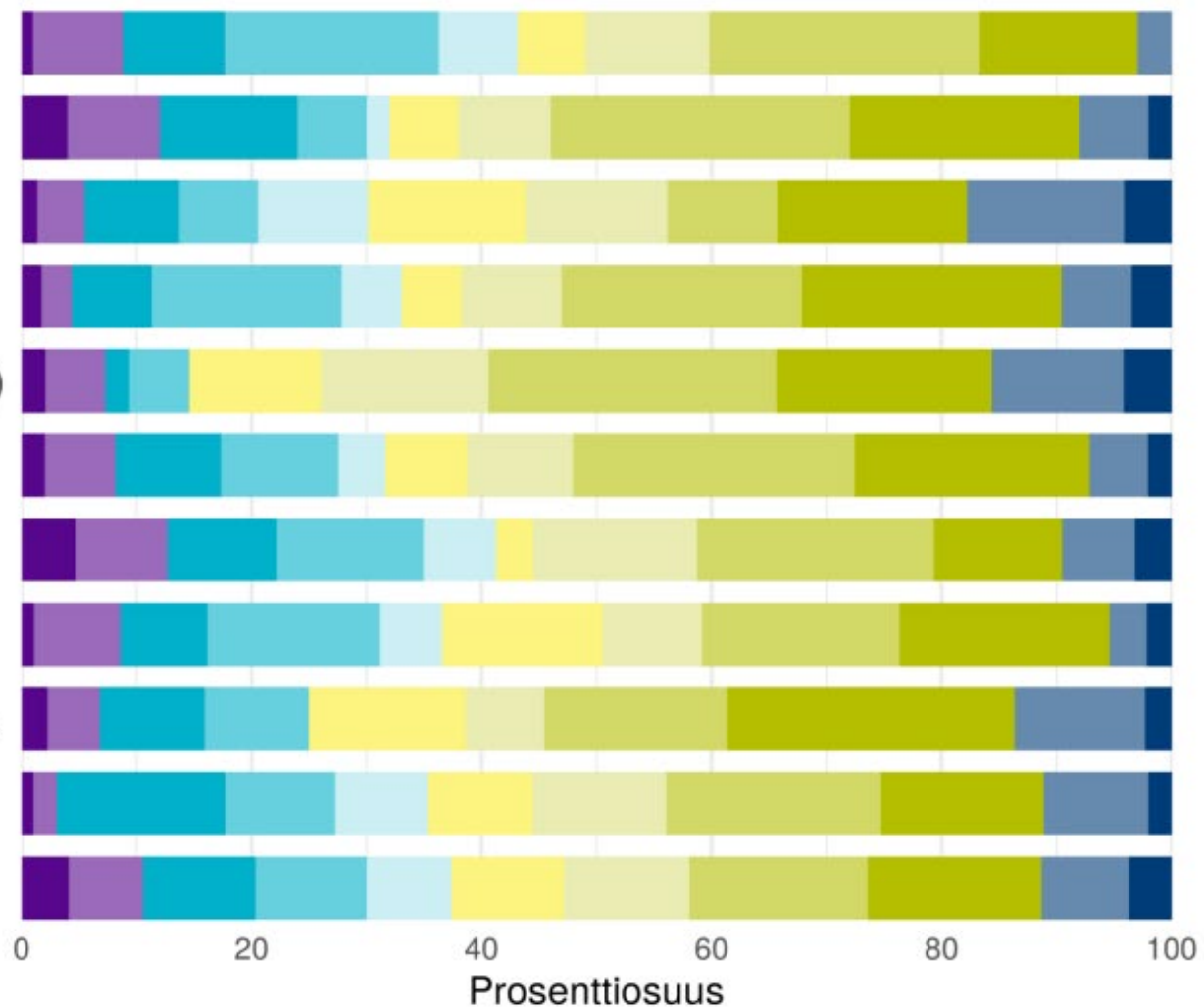
Valvoja

Johto ja hallintotehtävät

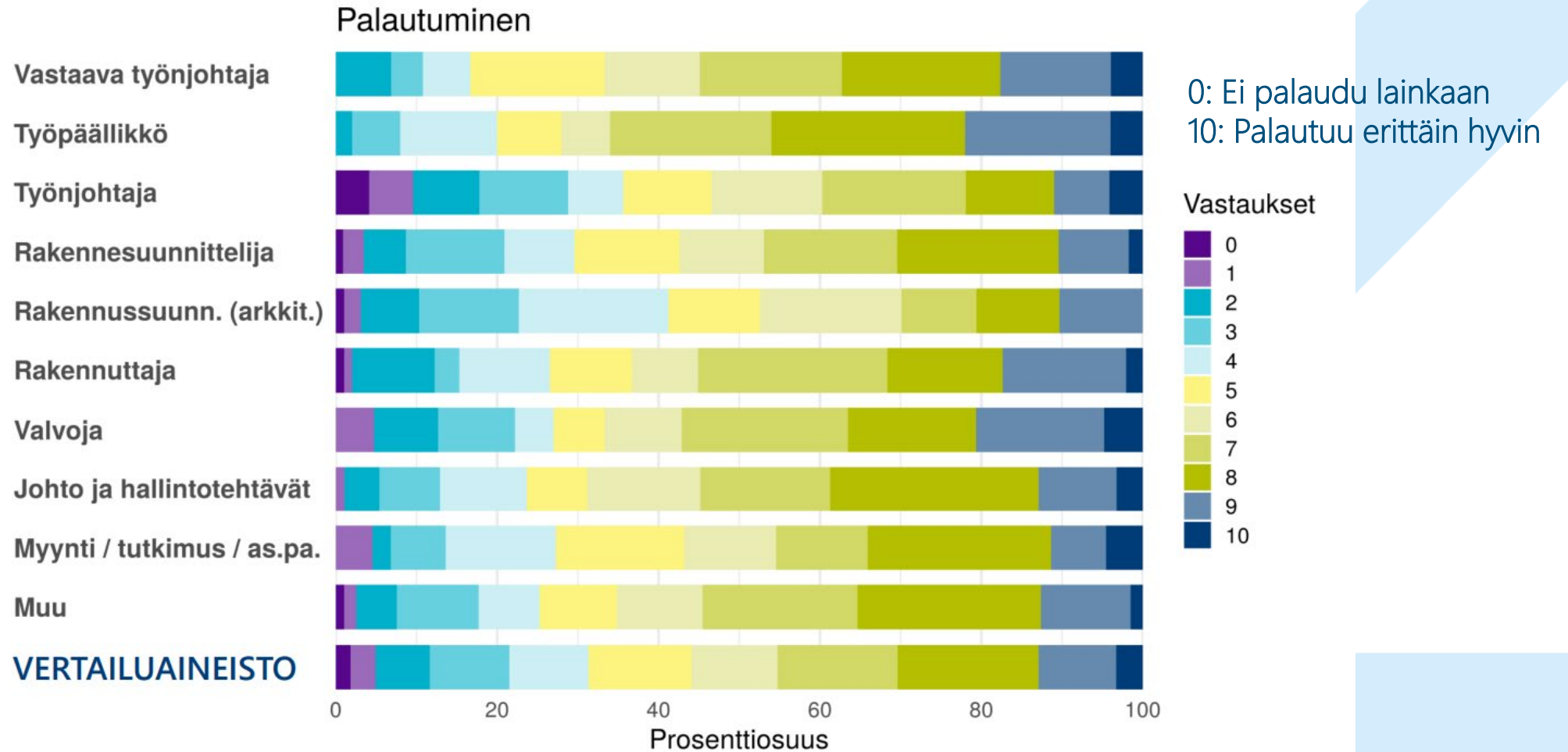
Myynti / tutkimus / as.pa.

Muu

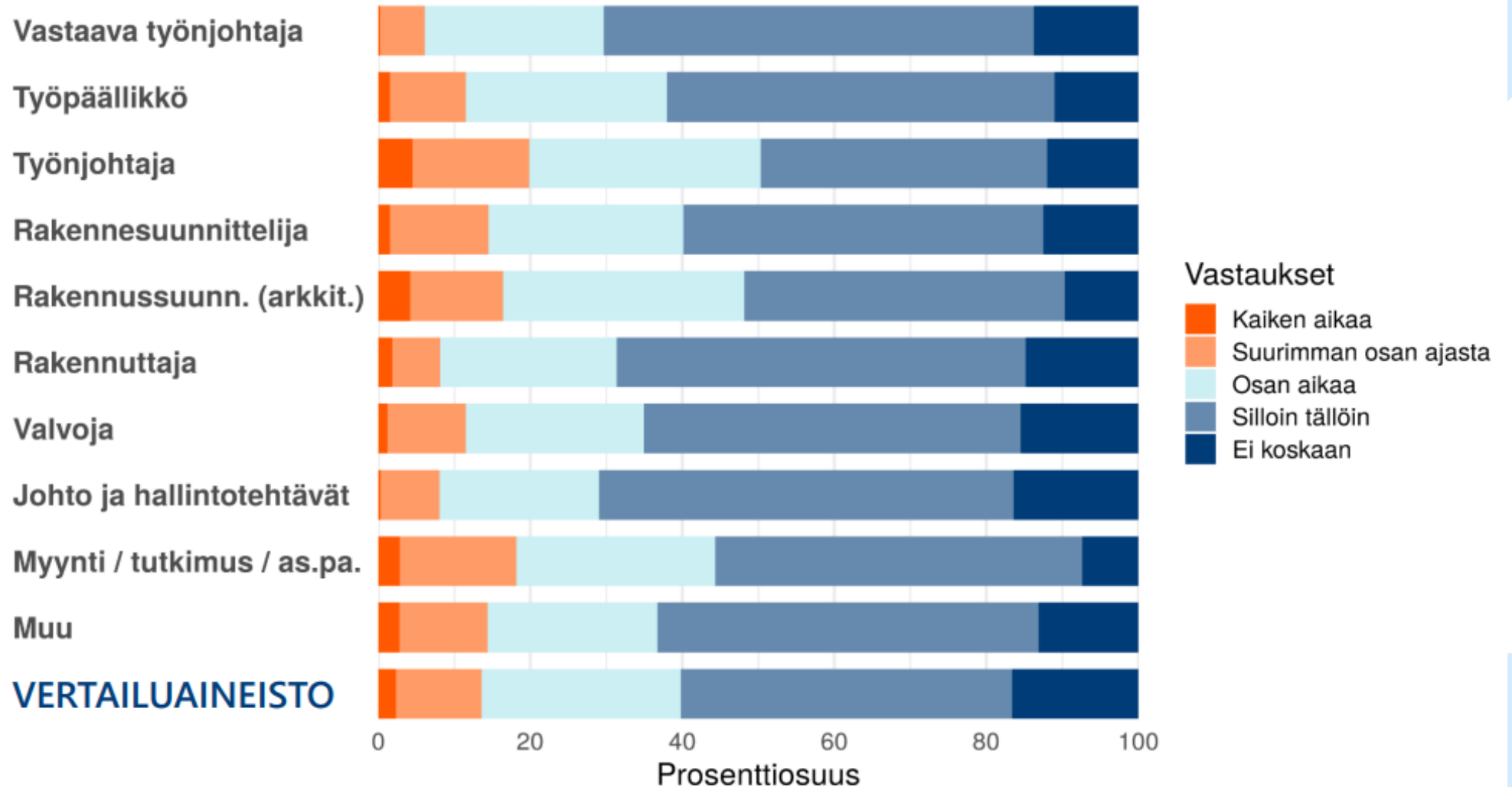
**VERTAILUAINEISTO**



# Palautuminen



# Uupumus



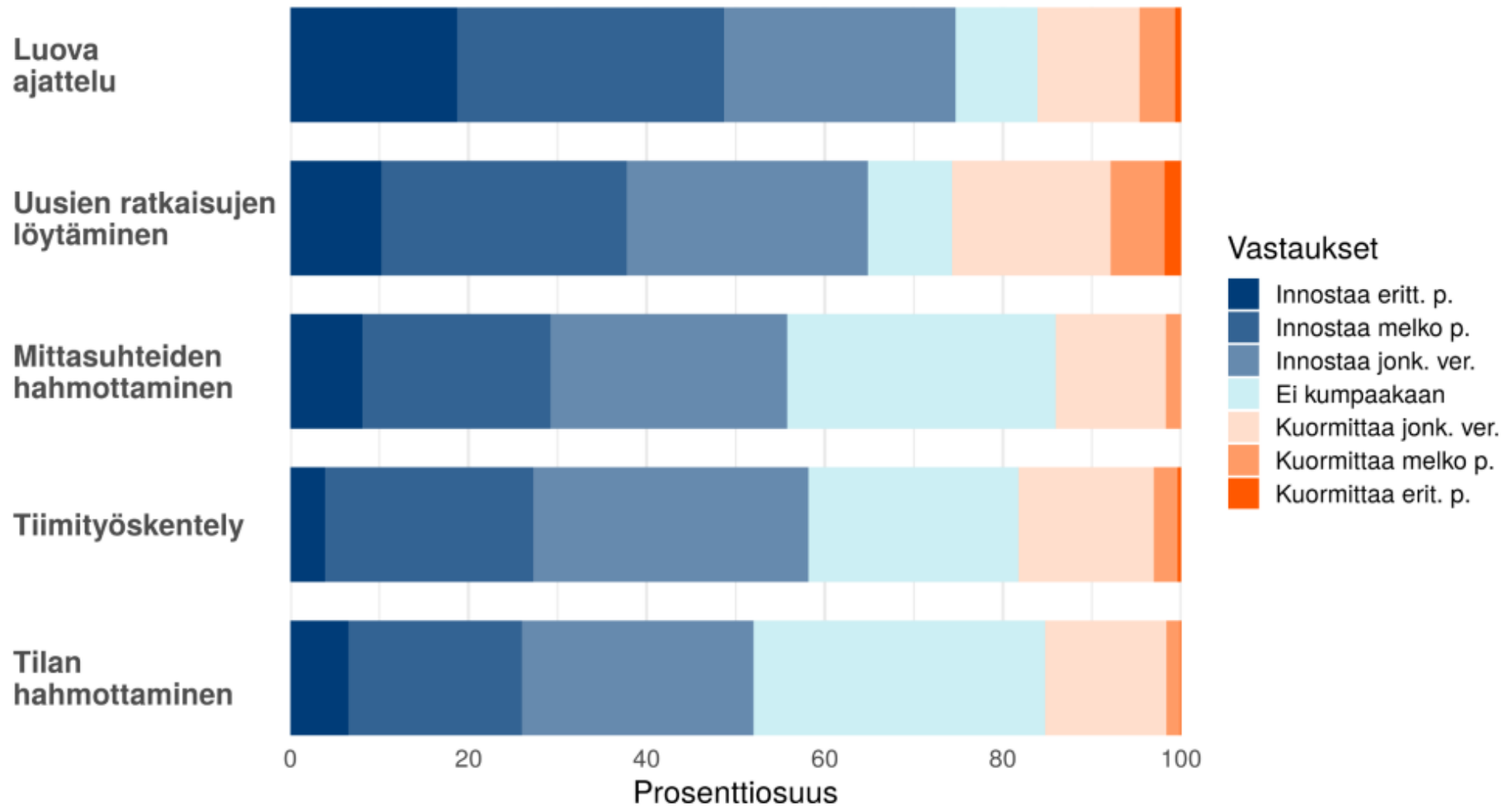




Työn voimavaroitekijät



# Työn innostavimmat vaatimukset



# Johtopäätöksiä lyhyesti

- Alan viisi keskeisintä aivotyön vaatimusta
- Viisi keskeisintä aivotyön kuormitustekijää
- Viisi keskeisintä aivotyön voimavaratekijää

# Viisi keskeisintä aivotyön vaatimusta

- lukeminen
- kirjoittaminen
- keskeneräisten asioiden mielessä pitäminen
- useiden eri laitteiden tai tietokoneohjelmien käyttäminen
- jatkuva huomion siirtäminen tehtävästä toiseen
- järjestelmällinen, tarkka tai huolellinen työskentely

# Viisi keskeisintä aivotyön kuormitustekijää

- jatkuva huomion siirtäminen tehtävästä toiseen
- ristiriitaisten ohjeiden tai odotusten pohjalta toimiminen
- epäselvien tai puutteellisten ohjeiden varassa toimiminen
- meneillään olevan tehtävän keskeytyminen
- puhehälyssä tai melussa työskentely

# Viisi keskeisintä aivotyön voimavara tekijää

- luova ajattelu
- ideointi tai innovointi
- uusien vaihtoehtoisten ratkaisujen löytäminen
- mittasuhteiden tai muotojen hahmottaminen
- tiimityö tai työskentely ryhmässä
- tilan, etäisyyksien tai suuntien hahmottaminen



# Johtopäätöksiä

Työnjohto kokee kovaa kuormitusta, mutta palautuu myös hyvin.



# KIITOS!

- Viestinnän yhteystiedot:  
[kimmo.collander@rkl.fi](mailto:kimmo.collander@rkl.fi)

